

ANS - Nº 33.995-4



Orientação geral quanto ao **uso dos medicamentos**


USISAÚDE

Soluções em Saúde

FSFX FUNDAÇÃO
SÃO FRANCISCO
XAVIER

O que são medicamentos?

Os medicamentos são **recursos utilizados para obter benefícios como a cura, a prevenção, o diagnóstico de uma doença ou o alívio de sintomas incômodos ou incapacitantes**. Os benefícios esperados com sua utilização devem ser maiores do que os riscos decorrentes do seu emprego, por isso, alguns cuidados e conhecimentos são fundamentais para obter total eficácia.

Você sabia que todo medicamento é um remédio, mas nem todo remédio é um medicamento?

O remédio está associado a todo e qualquer tipo de cuidado utilizado para curar ou aliviar doenças, sintomas, desconforto e mal estar (exemplo: um banho quente, compressa gelada ou repouso). Já os medicamentos são substâncias ou preparações elaboradas em farmácias (manipulados) ou indústria, que devem seguir determinações legais de segurança, eficácia e qualidade.

Dicas importantes

Sempre **confira o nome do medicamento escrito na caixinha** com a sua receita médica. Leia com atenção a bula do medicamento e, em caso de **dúvidas, procure o farmacêutico ou médico**

Evite utilizar aqueles organizadores de comprimidos em que você precise tirar o comprimido da embalagem original para colocar dentro, mantenha na embalagem original

Tome o medicamento sempre nos horários corretos, doses recomendadas, e pelo período determinado pelo médico

Se você precisa tomar **mais de um medicamento** é importante que **se organize**. Caso tenha dificuldade em organizar a rotina de utilização diária de seus medicamentos, peça ao seu farmacêutico que lhe escreva as doses a serem tomadas a cada horário diário

Caso você utilize algum quimioterápico oral, não manuseie o comprimido. De preferência, coloque o comprimido em um copo descartável ao tomá-lo

Não tome nenhum medicamento, chás, fitoterápicos, produtos naturais **sem o consentimento do seu médico**



Não abandone o tratamento mesmo apresentando melhora dos sintomas.

Os medicamentos precisam ser tomados por todo o tratamento indicado, principalmente quando se tratar de antibióticos e outros medicamentos de uso controlado



Caso apresente vômito por até 1h depois da ingestão ou se esquecer de tomar uma dose, **entre em contato com o seu médico** para saber o que fazer



Evite automedicação. Jamais devemos tomar medicamentos por conta própria, pois aquele que foi bom para seu amigo(a) ou vizinho(a) pode não ser o mais indicado para você. Doenças diferentes podem ter sintomas parecidos ou até iguais, mas usar medicamento sem recomendação de um profissional de saúde pode ser prejudicial a sua saúde



Evite o consumo de bebidas alcoólicas



Caso possua alguma dificuldade de deglutir os medicamentos, **informe esta dificuldade ao profissional da saúde** (médico, enfermeiro e farmacêutico), para melhor orientá-lo (não amasse, corte ou mastigue os comprimidos sem conversar com o profissional



Nunca tome medicamentos vencidos



Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, tome a dose do dia normalmente. **Não dobre a dose**

Cuidados com o seu medicamento

Você sabia que guardar de maneira incorreta seus medicamentos pode causar alterações em sua composição?

- **Lugar de remédio é na embalagem,** que foram pensadas e desenhadas para armazenar corretamente, preservando toda a sua integridade
- **Não armazene os medicamentos no banheiro.** Os medicamentos devem ser protegidos da luz, calor e umidade
- **Mantenha longe do alcance de crianças e animais**
- **Manter em temperatura ambiente** (15°C e 30°C), **protegido da luz e umidade,** exceto medicamentos que o fabricante orienta manter refrigerado, onde a temperatura deve ser de 2°C a 8°C
- Os medicamentos que devem ser guardados dentro da geladeira, **não coloque-os na porta, congelador ou próximo a eles** – qualquer dúvida procure um profissional da saúde – Caso seja um Quimioterápico ele deve ser armazenado em uma prateleira EXCLUSIVA, não colocar alimentos e/ou bebidas no mesmo local
- **Não descarte nenhum medicamento em lixo comum ou vaso sanitário,** pois eles são compostos de substâncias químicas que colocam em risco a saúde da população, além da contaminação da água e do solo. Realize o descarte na Unidade Básica de Saúde do seu bairro ou no local onde você esta realizando o acompanhamento do seu tratamento (clínicas e hospitais)

Perguntas frequentes

O que é medicamento de referência?

Medicamento de referência é o medicamento inovador, cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente, por ocasião do registro na Anvisa. Geralmente, tem marca comercial bem conhecida.

O que é um medicamento genérico?

Medicamento genérico é aquele que contém as mesmas substâncias ativas, com dose e forma farmacêutica idênticas ao medicamento de referência. São feitos estudos onde é comprovada esta equivalência. Ele deve ser administrado da mesma forma que este. A embalagem apresenta a letra “G” em destaque.

O que é medicamento similar?

Medicamento similar é aquele que contém o mesmo ou os mesmos princípios ativos, e a mesma concentração e forma farmacêutica. Apesar de apresentar as mesmas características do medicamento de referência, o similar não pode substituir o medicamento de referência ou o genérico, EXCETO, quando o medicamento similar fizer parte da lista de medicamentos similares intercambiáveis da ANVISA.

Para saber se um medicamento de referência pode ser substituído por um medicamento similar, consulte a lista da ANVISA disponível no endereço eletrônico: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/medicamentos/similares>

Todos os medicamentos similares intercambiáveis constantes da lista também terão na bula a informação a respeito da intercambialidade, conforme determina a RDC nº 58/2014, com a seguinte frase: “MEDICAMENTO SIMILAR EQUIVALENTE AO MEDICAMENTO DE REFERÊNCIA”.

Qual a diferença entre o medicamento genérico e os demais?

A maioria dos medicamentos disponíveis no mercado é comercializada pela sua marca. O que diferencia o Medicamento Genérico é que ele é comercializado pelo nome do princípio ativo e tem impresso, nas embalagens, uma tarja amarela com a letra “G” em destaque (medida regulamentada pela Resolução RDC 47, de 28 de março de 2001) e os dizeres: “Medicamento Genérico - Lei 9.787/99”.

Por que os medicamentos genéricos são mais baratos?

Porque os fabricantes de Medicamentos Genéricos copiam um determinado medicamento – não necessitam fazer investimentos em pesquisas para o seu desenvolvimento –, visto que as formulações já estão definidas pelos Medicamentos de Referência e que servirão de parâmetro para a fabricação.

O que é reação adversa ao medicamento?

É qualquer reação indesejável que acontece com um paciente que tenha recebido um medicamento, podendo gerar uma resposta nociva e não intencional no organismo.

O que é a interação medicamentosa?

É uma resposta do organismo causada pela combinação do uso de diferentes medicamentos. A interação medicamentosa pode resultar em um aumento ou diminuição da efetividade terapêutica.

ANS - Nº 33.995-4



USISAÚDE

Soluções em Saúde

FSFX FUNDAÇÃO
SÃO FRANCISCO
XAVIER