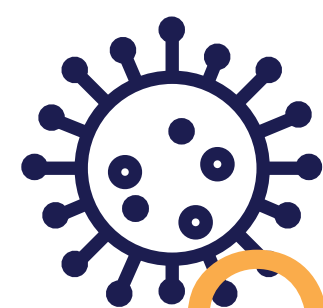




# Atenção Primária à Saúde

*O cuidado completo  
para você e sua família*





# O QUE É COVID-19

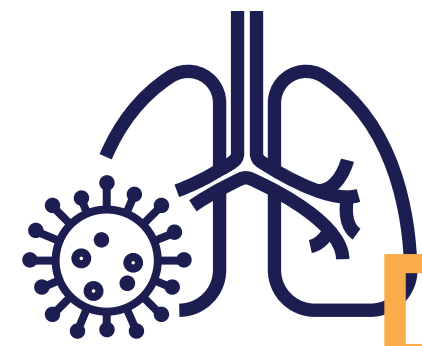
É a infecção causada por um vírus da família Coronavírus chamado Sars-Cov-2. O nome covid-19 é uma abreviação para Doença do Coronavírus 2019.



Pode acometer qualquer pessoa. Na maioria dos casos é leve e não necessita de internação. Porém, algumas pessoas podem apresentar uma forma grave.

## sintomas

- + Febre
- + Tosse
- + Calafrios
- + Dores musculares e/ou dor de cabeça
- + Dor de garganta e/ou dor de ouvido
- + Alterações de olfato ou do paladar
- + Dificuldade para respirar
- + Nariz "entupido" (obstrução nasal) ou "escorrendo" (coriza)
- + Outros como enjoos, diarreia ou até mesmo alterações na pele (erupções e vermelhidão)



# COMO É O DIAGNÓSTICO E O TRATAMENTO?

O diagnóstico é confirmado por meio da realização do “teste do cotonete” (swab). Pode ser feito por PCR (padrão ouro), com resultado em cerca de 48 horas, ou pelo teste rápido, com resultado em minutos.



diagnóstico + tratamento

## ┌ duração

Pacientes com a doença leve, costumam melhorar em até uma semana podendo persistir alguns sintomas residuais, como tosse seca, por até duas semanas.

Pacientes com necessidade de internação, por doença grave, podem ter uma duração maior dos sintomas.

- Em pacientes com quadro leve, o tratamento será de suporte dos sintomas.
- Pacientes com quadro mais graves são tratados em regime de internação.



# TELEMEDICINA



Consultas realizadas por monitoramento telefônico ou por vídeo, nas quais o paciente tem seu quadro clínico avaliado e acompanhado. É uma forma de garantir atendimento de qualidade, assistência médica com conforto e comodidade aos beneficiários, associada à prevenção e combate a disseminação do novo coronavírus.

## QUANDO PROCURAR A TELEMEDICINA?

Ao apresentar sintomas gripais ou outra suspeita de covid-19 (sem falta de ar ou outro sintoma de doença grave), para avaliação, solicitação do teste, orientação de isolamento e monitoramento.

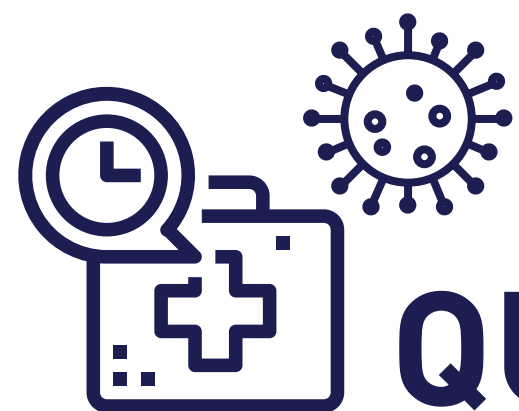
Pessoas que tiveram contato com casos positivos e desejem orientação e avaliação.



### Canais de Atendimento

As consultas podem ser agendadas pelo 0800 283 0040, pelo Whatsapp 31 9 9686-1060 ou pelo site [usisaude.com.br](http://usisaude.com.br).

**É necessário que o paciente possua acesso à internet e informe um e-mail.**



# QUANDO PROCURAR?



## USIFAMÍLIA

- + Pessoas que, durante o acompanhamento da teleconsulta, forem encaminhadas para avaliação presencial.
- + Pessoas com sintomas leves, porém persistentes após o período do isolamento, para avaliação de outros diagnósticos associados.

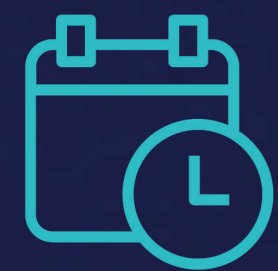


## PRONTO-SOCORRO

- + Na presença de sintomas de doença grave como: falta de ar ou dificuldade para respirar, mesmo em repouso, e que interfere na capacidade de falar frases completas.
- + Presença de confusão mental, prostração intensa ou persistente, dificuldade para despertar (sonolência excessiva).

# COMO PREVENIR?

- ✓ **Vacinação:** é a melhor maneira de prevenir a doença. É fundamental que sejam realizadas as doses de reforço com intervalos que podem variar de acordo com cada vacina aplicada.
- ✓ **Usar máscara de proteção facial:** é outra maneira muito importante para diminuir o risco de contaminação.
- ✓ **Lavagem das mãos:** lavar com água e sabão comum e esfregar por pelo menos 20 segundos. Uma atenção especial deve ser dada às unhas, entre os dedos e os pulsos. As mãos devem ser bem enxaguadas e secadas com uma toalha descartável. A lavagem das mãos devem acontecer sempre antes do preparo e da ingestão de alimentos, depois de tossir, assoar o nariz ou espirrar.
- ✓ **Desinfecção com álcool:** usar álcool líquido, em gel ou lenços desinfectantes para higienização das mãos e de superfícies, principalmente se não for possível o uso de água e sabão.
- ✓ **Evitar tocar olhos, nariz, boca:** também é fundamental evitar o contato com a máscara, principalmente no caso de contato com pessoas infectadas.
- ✓ **Pessoas com sintomas:** cumprir o isolamento é essencial. Além de usar lenços, para cobrir a boca ao espirrar ou tossir, é necessário descartá-los imediatamente após o uso. Ao espirrar ou tossir, usar a parte interna do cotovelo.



## Canais de Atendimento

As consultas podem ser agendadas pelo 0800 283 0040 ou pelo site [usisaude.com.br](http://usisaude.com.br).

É necessário que o paciente possua acesso à internet e informe um e-mail.

