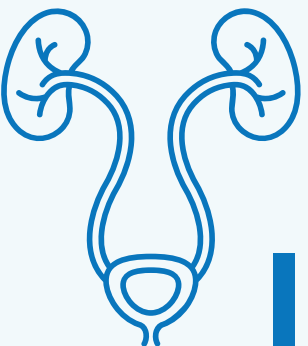




# Atenção Primária à Saúde

*O cuidado completo para você e sua família*

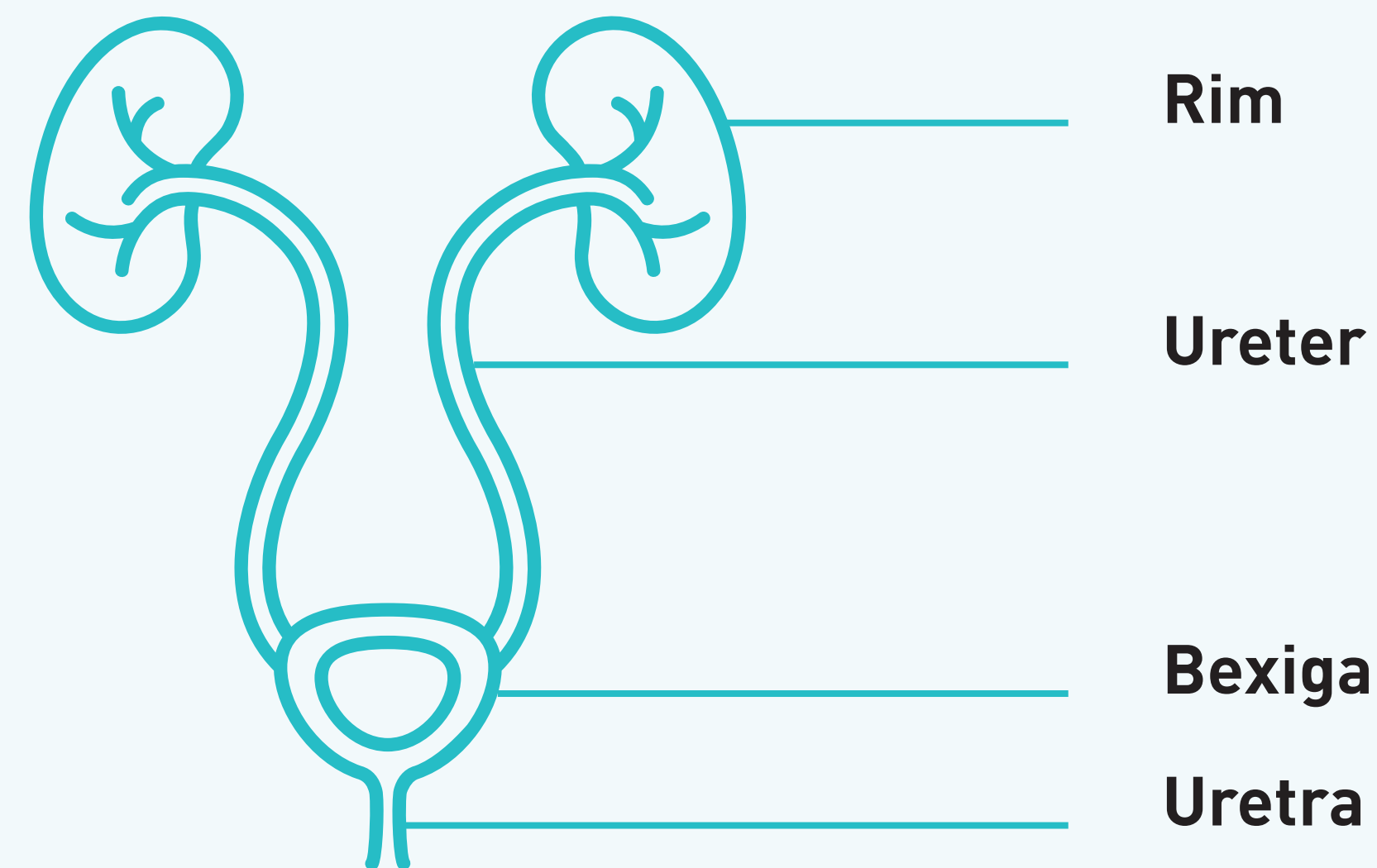




# O QUE É INFECÇÃO URINÁRIA?

A infecção do trato urinário (ITU) geralmente é causada por bactérias que habitam o intestino. Pela proximidade entre a saída da uretra e a região perianal, ITUs são mais comuns em mulheres.

Quando as bactérias entram na uretra e alcançam a bexiga, geram a infecção que chamamos de cistite. Se a infecção alcançar a parte alta do trato urinário, chegando aos rins, chamamos de pielonefrite e o quadro pode se tornar grave.





# QUANDO PROCURAR?



## USIFAMÍLIA

### SINTOMAS DE CISTITE

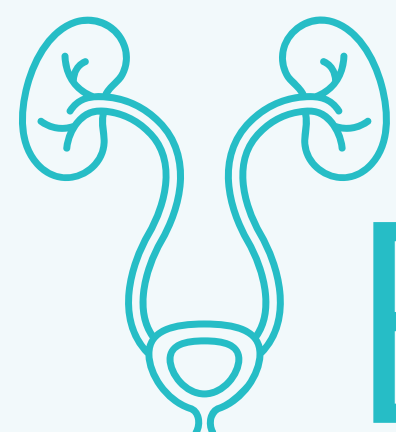
- Dor ou ardência para urinar.
- Urgência para urinar e vontade frequente.
- Pouco volume em cada micção.
- Dor ou desconforto no "pé da barriga".
- Urina turva ou com odor desagradável.
- **Infecções recorrentes.**



## PRONTO-SOCORRO

### SINTOMAS DE PIELONEFRITE

- Febre.
- Calafrios.
- Náuseas e vômitos.
- Dor na região das costas não associada a movimentos.
- Prostração.
- Taquicardia.
- Hipotensão arterial.



# COMO SÃO O DIAGNÓSTICO E O TRATAMENTO?

## Diagnóstico

O diagnóstico é clínico (histórico e sintomas). Em casos específicos, o médico pode solicitar exames.



## Tratamento

Os sintomas devem começar a desaparecer dentro de um dia após o início do tratamento. É importante tomar o curso completo de antibióticos para eliminar toda a infecção.

- Antibióticos prescritos de acordo com o quadro.
- Medicamentos para sintomas, se necessário.

# INFEÇÃO URINÁRIA

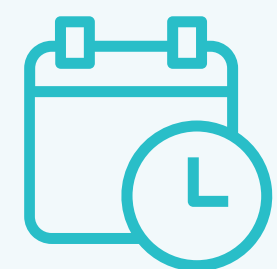


## COMO PREVENIR

- ✓ **Beber mais líquido:** isso pode ajudar a prevenir infecções da bexiga.
- ✓ **Estrogênio vaginal:** para mulheres que já passaram pela menopausa, o médico pode sugerir estrogênio vaginal como forma de ajudar a prevenir infecções da bexiga.
- ✓ **Evitar espermicidas (método contraceptivo):** o espermicida parece aumentar o risco de infecções da bexiga em algumas mulheres, especialmente quando usado com um diafragma.
- ✓ **Urinar logo após o sexo:** alguns médicos acham que isso ajuda, porque ajuda a eliminar os germes que podem entrar na bexiga durante o sexo.



**Caso apresente infecções repetidas, procure sua equipe no USIFAMÍLIA!**



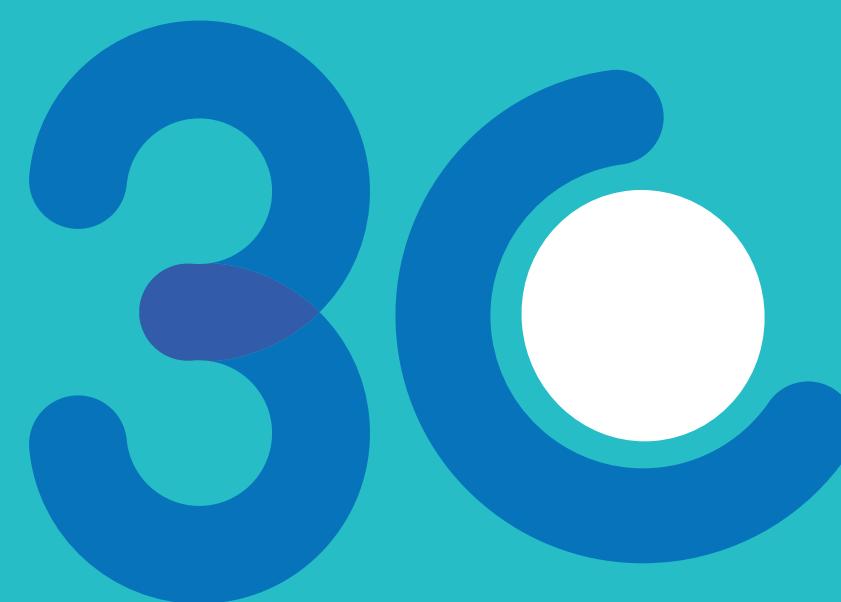
canais de agendamento:

As consultas podem ser agendadas pelo  
0800 283 0040 ou pelo site  
[www.fsfx.com.br/usisaude](http://www.fsfx.com.br/usisaude)

**É necessário que o paciente possua acesso à  
internet e informe um e-mail.**

ANS - Nº 33.995-4

U S I S A Ú D E



A N O S

**FSFX** FUNDAÇÃO  
SÃO FRANCISCO  
XAVIER

  
**USISAÚDE**