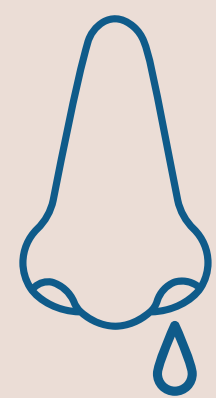




# Atenção Primária à Saúde

*O cuidado completo  
para você e sua família*





# O QUE É NASOFARINGITE

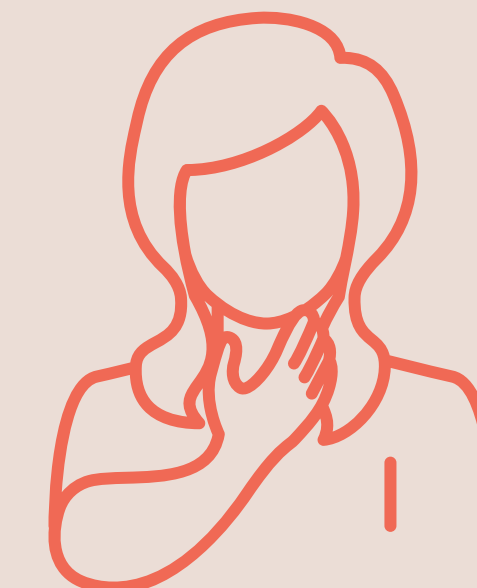
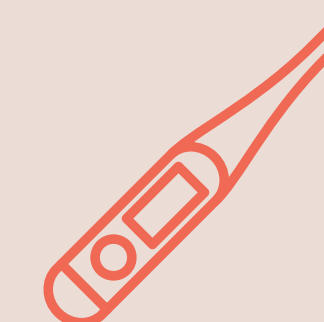
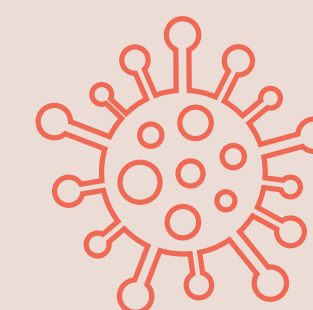


## SINTOMAS

A Nasofaringite aguda é popularmente conhecida como "resfriado comum".

- Benigna e autolimitada.
  - Dura, em média, de 3 a 7 dias.
  - Causada por vírus.
- ▼
- Normalmente, em adultos, ocorrem de 2 a 3 episódios por ano. Em crianças, podem acontecer mais vezes.

- Sensação de nariz congestionado, secreção e espirros.
- Dor de garganta com curta duração.
- Tosse (costuma surgir depois dos outros sintomas e demora mais a cessar).
- Febre (incomum e, quando aparece, em geral é baixa, atingindo temperaturas entre 38,1° e 39° graus).
- Pode ocorrer sensação leve de desânimo, dor de cabeça e de pressão nos ouvidos ou no rosto.





# COMO É O DIAGNÓSTICO E O TRATAMENTO?

## Diagnóstico

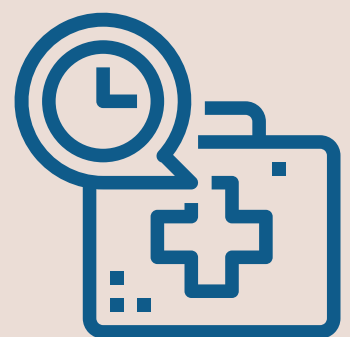
O diagnóstico é clínico, por meio do histórico e sintomas. Em geral, não é preciso realizar exames.



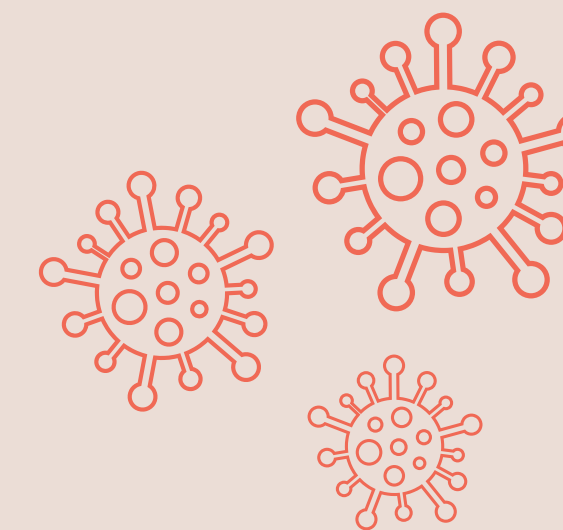
## Tratamento

**COVID-19:** IMPORTANTE REALIZAR O EXAME SWAB PARA DIFERENCIAR O RESFRIADO COMUM DO CORONAVÍRUS, DEVIDO ÀS MEDIDAS DE ISOLAMENTO INDICADAS EM CASO DE COVID-19.

O objetivo é o alívio dos sintomas, pois não há tratamento específico para os vírus responsáveis. Antibióticos não são úteis para o resfriado comum.



# QUANDO PROCURAR AJUDA?



## USIFAMÍLIA

- Na presença de um quadro clínico prolongado (de 7-14 dias de duração), para avaliação clínica.
- Com desconforto persistente, a qualquer momento.
- Na presença de sintomas mais intensos, porém não agudos.
- Para realização do swab no diagnóstico diferencial de covid-19.



## PRONTO-SOCORRO

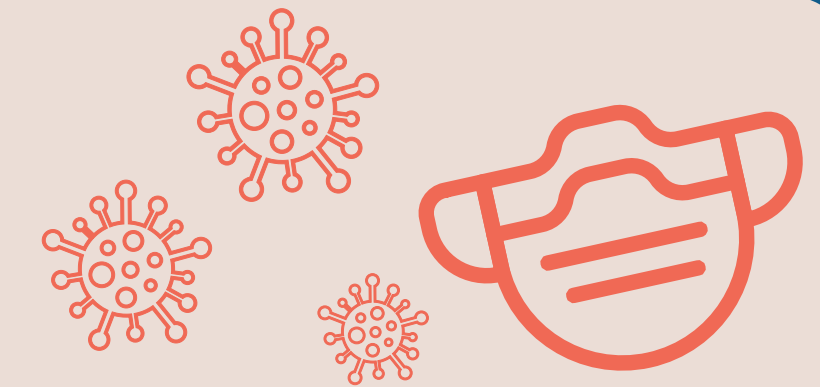
### **NA PRESENÇA DE SINTOMAS AGUDOS COMO:**


- Falta de ar.
- Febre alta persistente.
- Prostração, desânimo ou cansaço intenso (principalmente em idosos, crianças ou pessoas imunocomprometidas)





# NASOFARINGITE


# COMO PREVINIR




- 

**Lavagem das mãos:** lavar com água e sabão comum e esfregar por pelo menos 20 segundos. Uma atenção especial deve ser dada às unhas, entre os dedos e os pulsos. As mãos devem ser bem enxaguadas e secadas com uma toalha descartável. A lavagem das mãos devem acontecer sempre antes do preparo e da ingestão de alimentos, depois de tossir, assoar o nariz ou espirrar.
- 

**Desinfecção com álcool:** usar álcool líquido, em gel ou lenços desinfectantes para higienização das mãos e de superfícies, principalmente se não for possível o uso de água e sabão.
- 

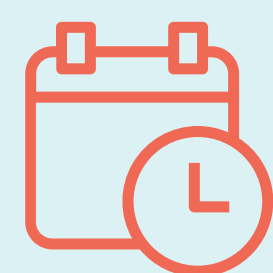
**Evitar tocar olhos, nariz e boca:** também é fundamental evitar o contato direto com pessoas sintomáticas.
- 

**Pessoas com sintomas:** além de usar lenços, para cobrir a boca ao espirrar ou tossir, é necessário descartá-los imediatamente após o uso. Ao espirrar ou tossir, usar a parte interna do cotovelo.
- 

**Usar máscara de proteção facial:** é outra maneira muito importante para diminuir o risco de contaminação.



**Caso apresente infecções repetidas, procure sua equipe no USIFAMÍLIA.**



## CANAIS DE AGENDAMENTO:

As consultas podem ser agendadas pelo  
0800 283 0040 ou pelo site  
[www.fsfx.com.br/usisaude](http://www.fsfx.com.br/usisaude)

**É necessário que o paciente possua acesso a  
internet e informe um e-mail.**

U S I S A Ú D E



A N O S

**FSFX** FUNDAÇÃO  
SÃO FRANCISCO  
XAVIER

  
**USISAÚDE**