



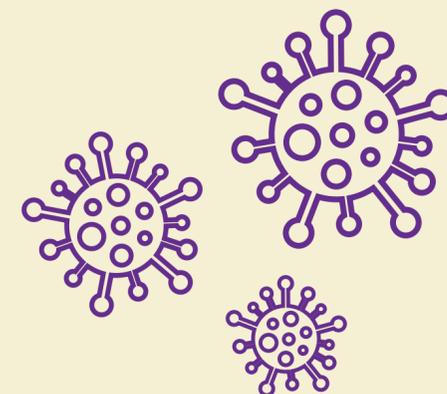
Atenção Primária à Saúde

*O cuidado completo
para você e sua família*





O QUE É DIARRREIA AGUDA



É caracterizada pela presença de evacuações com fezes líquidas ou aquosas, geralmente em volume maior que o normal, acontecem 3 ou mais vezes em um dia, com duração menor que 14 dias.

DURAÇÃO

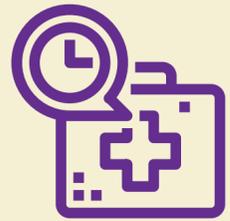
- Melhora em geral entre 2 a 3 dias. Mas, pode durar até 2 semanas.

CAUSAS

- Infecções (vírus, bactérias, parasitas), medicamentos, problemas de digestão ou doenças que prejudicam o sistema intestinal.
- A mais comum é a infecciosa e costuma ser leve de curta duração e com alívio apenas pelo tratamento dos sintomas.

TRANSMISSÃO

- Contato com pessoas infectadas (vírus, certas bactérias, parasitas) ou consumo de água e alimentos contaminados (bactérias ou parasitas).



QUANDO PROCURAR AJUDA



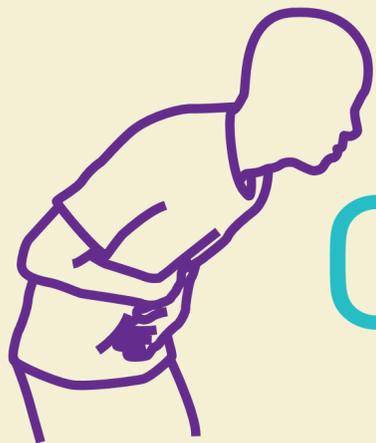
USIFAMÍLIA

- Fezes com sangue ou pus.
- Diarreia acompanhada de febre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) persistente ou vômitos.
- Diarreia que não melhora com as medidas recomendadas.
- Episódios de diarreia recorrentes há mais de 2 semanas.
- Diarreia em pacientes com 70 anos ou mais.



PRONTO-SOCORRO

- Sinais de desidratação (como urina escura ou reduzida, cansaço, prostração, tontura, sede intensa ou boca seca).
- Dor abdominal intensa.
- Na presença de diarreia com sangue, pus ou febre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) persistentes, quando não for possível ser avaliado pela equipe do Usifamília.



COMO TRATAR EM CASA

Beba muito líquido, principalmente água e soro de reidratação oral (comprado ou caseiro). Se você estiver bebendo líquidos suficientes, sua urina ficará amarela clara ou quase transparente. Não consuma líquidos adoçados, com cafeína ou refrigerantes.

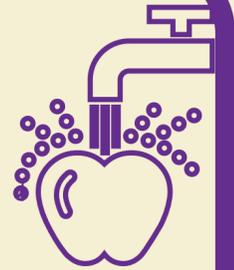


Prefira alimentos mais leves e evite doces, frituras e alimentos industrializados. Também evite o consumo de leite e seus derivados se perceber que isso agrava a diarreia. Boas opções incluem batatas, macarrão, arroz, aveia, bananas, sopas e legumes cozidos.





COMO PREVINIR



- ✓ Lavar as mãos com água e sabão ou higienizá-las com álcool 70°, sempre que tiver contato com outras pessoas, principalmente se sabidamente doentes, e antes de realizar refeições.
- ✓ Higienizar bem os alimentos (frutas, verduras e legumes).
- ✓ Consumir água mineral tratada e filtrada.
- ✓ Ter cuidado no preparo de carnes e evitar crua ou mal passada.
- ✓ Não consumir alimentos com aparência duvidosa ou estragados.
- ✓ Não fazer uso de medicamentos sem prescrição.





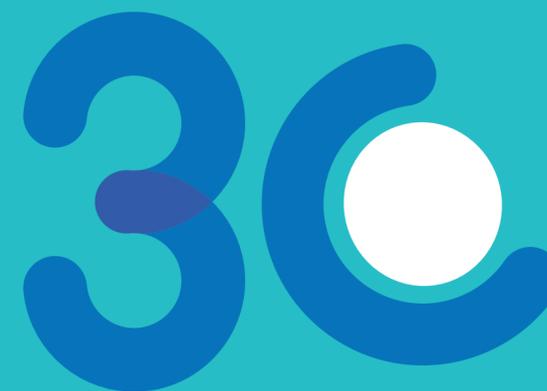
canais de agendamento:

As consultas podem ser agendadas pelo 0800 283 0040 ou pelo site www.fsfx.com.br/usisaude.

É necessário que o paciente possua acesso a internet e informe um e-mail.

ANS - Nº 33.995-4

U S I S A Ú D E



A N O S

FSFX FUNDAÇÃO
SÃO FRANCISCO
XAVIER


USISAÚDE