



Atenção Primária à Saúde

*O cuidado completo
para você e sua família*





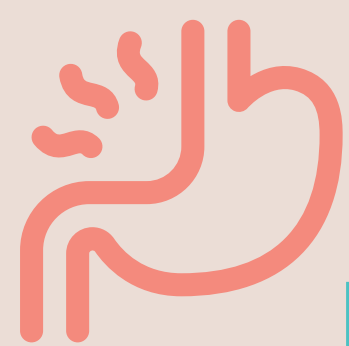
O QUE É GASTRITE

É a presença de inflamação no tecido que reveste o estômago. Pode aparecer e se resolver em poucos dias (aguda) ou durar meses (crônica).



Causas

- Consumo de bebidas alcoólicas ou de outras substâncias fortes que agredem o revestimento do estômago.
- Infecção causada por uma bactéria denominada *Helicobacter pylori*.
- Medicamentos que irritam o estômago, incluindo alguns analgésicos como a aspirina, diclofenaco, ibuprofeno, entre outros.
- Estresse, incluindo aquele causado pela presença de outra doença grave.



COMO É O DIAGNÓSTICO E O TRATAMENTO

Diagnóstico

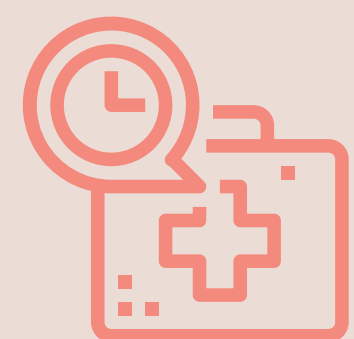
É clínico (histórico e sintomas). Em alguns casos, pode ser solicitado endoscopia digestiva alta.



Tratamento

- Antibiótico, em caso de suspeita ou detecção da bactéria *Helicobacter pylori*.
- Medicamentos que reduzem o ácido estomacal, com indicação médica.
- Mudança de hábitos alimentares.





QUANDO PROCURAR AJUDA



USIFAMÍLIA

- Diante dor leve e outros sintomas de gastrite.
- Histórico de gastrite de longa data ou passado de úlcera.
- Diante do uso frequente de Omeprazol ou outros medicamentos para estômago.
- Perda de peso inexplicada, dificuldade ou dor ao engolir.
- Sangramento, vômitos persistentes ou histórico de câncer de estômago na família (pais ou irmãos).



PRONTO-SOCORRO

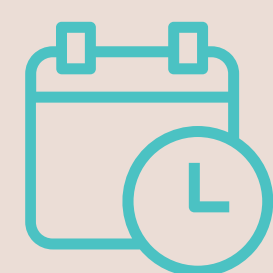
- Dor abdominal súbita e intensa.
- Gastrite com sangramento agudo: vômitos com sangue ou fezes pretas contínuas ou volumosas.



CUIDADOS

- ✓ Mantenha uma alimentação saudável e evite caféina, embutidos, alimentos contendo conservantes ou corantes, refrigerantes, frituras e frutas cítricas (limão, maracujá, mexerica, laranja ou kiwi).
- ✓ Reduza ou evite o consumo de bebidas alcoólicas.
- ✓ Não faça uso de medicamentos antiinflamatórios sem indicação médica. Evite o uso de forma contínua ou frequente. Na presença de gastrite, histórico de úlcera ou sangramento de estômago, suspenda o uso deste tipo de medicamento e consulte o seu médico.





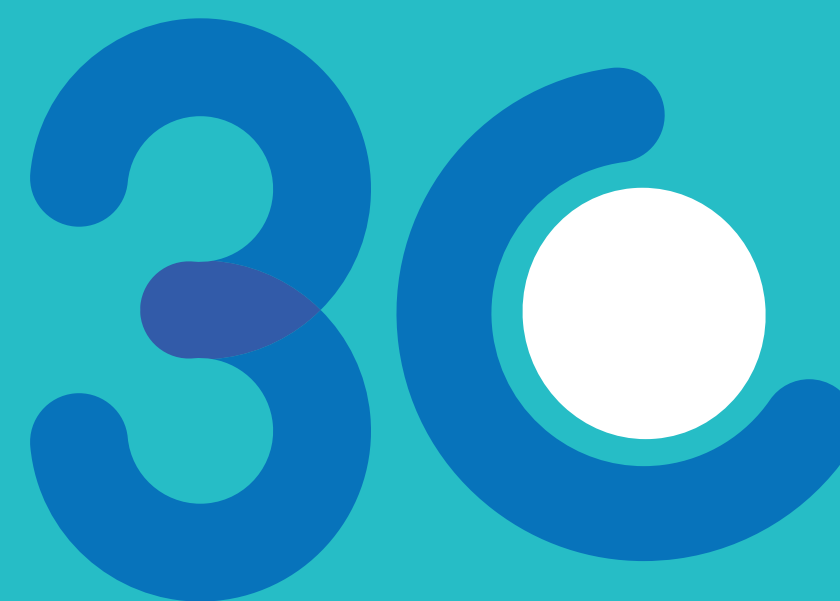
canais de agendamento:

As consultas podem ser agendadas pelo 0800 283 0040 ou pelo site www.fsfx.com.br/usisaude.

É necessário que o paciente possua acesso a internet e informe um e-mail.

ANS - Nº 33.995-4

U S I S A Ú D E



A N O S

FSFX FUNDAÇÃO
SÃO FRANCISCO
XAVIER


USISAÚDE