

+ ATITUDE VACINAÇÃO

AGOSTO DOURADO

ANS - Nº 33.995-4





AMAMENTAR É UM ATO DE AMOR. CUIDAR DA SAÚDE DA MÃE E DO BEBÊ É UM COMPROMISSO PARA TODA A VIDA.

O Agosto Dourado é uma campanha dedicada à promoção, proteção e ao apoio ao aleitamento materno. A cor dourada simboliza o padrão ouro de qualidade do leite materno, reconhecido como o alimento mais completo para o bebê nos primeiros meses de vida.

Além da amamentação, este período também é uma excelente oportunidade para reforçar outro cuidado essencial: a atualização e a avaliação da caderneta de vacinação da mãe e do bebê.



Este e-book foi elaborado pela Promoção da Saúde da Usisaúde com o objetivo de orientar as famílias sobre a importância do aleitamento materno e da vacinação, contribuindo para o desenvolvimento saudável da criança e para o bem-estar materno.

AGOSTO DOURADO: UM MÊS PARA FORTALECER O CUIDADO

O leite materno é o alimento mais completo para o bebê até os seis meses de vida, oferecendo todos os nutrientes necessários para seu crescimento e desenvolvimento.

Além da nutrição adequada, a amamentação:

- Fortalece o sistema imunológico do bebê;
- Reduz o risco de infecções respiratórias e gastrointestinais;
- Favorece o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional;
- Fortalece o vínculo entre mãe e bebê;
- Contribui para a recuperação da mãe após o parto.

Quando associada ao acompanhamento pela Atenção Primária à Saúde e à vacinação, a amamentação oferece ainda mais proteção para a mãe e o bebê.



VACINAÇÃO: PROTEÇÃO PARA A MÃE E O BEBÊ

A vacinação é uma das medidas mais eficazes para prevenir doenças, reduzir complicações, hospitalizações e óbitos.

Durante o acompanhamento materno-infantil, a equipe de saúde avalia a situação vacinal da mãe e da criança, verifica possíveis vacinas em atraso e orienta sobre as imunizações recomendadas para cada fase da vida.

Associada ao aleitamento materno, a vacinação fortalece a proteção contra diversas doenças e contribui para um crescimento saudável.



VACINAS IMPORTANTES PARA A GESTANTE

INFLUENZA (GRIPE)

A vacina protege contra formas graves da gripe, reduzindo o risco de complicações durante a gestação. Além disso, os anticorpos produzidos pela mãe são transferidos para o bebê, oferecendo proteção nos primeiros meses de vida.

COVID-19

A vacinação contra a COVID-19 continua sendo recomendada durante a gestação. Ela reduz significativamente o risco de formas graves da doença, hospitalizações e complicações maternas, além de contribuir para a proteção do recém-nascido.

dTpa (Difteria, Tétano e Coqueluche)

Indicada em todas as gestações, protege a gestante e ajuda a reduzir o risco de coqueluche no bebê nos primeiros meses de vida.

Hepatite B

Protege contra uma infecção viral que pode causar doença crônica do fígado. Gestantes com esquema vacinal incompleto devem procurar uma unidade de saúde para atualização.



VACINA CONTRA O VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO (VSR)

Uma importante atualização do Calendário Nacional de Vacinação é a inclusão da vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) para gestantes.

Administrada a partir da 28ª semana de gestação, em dose única a cada gravidez, essa vacina permite que a mãe produza anticorpos que atravessam a placenta e protegem o bebê nos primeiros meses de vida.

Essa estratégia reduz o risco de bronquiolite e outras infecções respiratórias graves causadas pelo VSR, uma das principais causas de internação de bebês durante o primeiro ano de vida.





VACINAS IMPORTANTES PARA O BEBÊ

A vacinação começa logo após o nascimento e acompanha todo o crescimento da criança.

Entre as principais vacinas estão:

- **BCG:** protege contra as formas graves da tuberculose.
- **HEPATITE B:** primeira dose administrada ainda na maternidade, protegendo contra a hepatite B.
- **PENTAVALENTE:** protege contra difteria, tétano, coqueluche, hepatite B e infecções causadas pelo *Haemophilus influenzae* tipo b.
- **POLIOMIELITE:** previne a paralisia infantil.
- **PNEUMOCÓCICA:** protege contra pneumonia, meningite e outras infecções graves.
- **ROTAVÍRUS:** previne formas graves de diarreia.
- **MENINGOCÓCICA:** protege contra meningites e infecções generalizadas.
- **TRÍPLICE VIRAL:** protege contra sarampo, caxumba e rubéola.



É fundamental seguir o calendário vacinal e comparecer às consultas de acompanhamento para que todas as doses sejam administradas no momento adequado.



AMAMENTAÇÃO E VACINAÇÃO: UMA DUPLA DE PROTEÇÃO

O leite materno fornece nutrientes e anticorpos importantes para fortalecer o sistema imunológico do bebê. Já as vacinas estimulam o organismo a desenvolver proteção contra doenças específicas.

Juntas, essas estratégias oferecem uma proteção ainda maior, favorecendo um crescimento saudável e reduzindo o risco de infecções e complicações.

CUIDADOS QUE FAZEM A DIFERENÇA

- Compareça às consultas de acompanhamento da mãe e do bebê.
- Leve sempre a caderneta de vacinação.
- Mantenha o calendário vacinal atualizado.
- Ofereça aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida, sempre que possível e conforme orientação dos profissionais de saúde.
- Continue amamentando após a introdução alimentar.

Neste Agosto Dourado, aproveite para avaliar a caderneta de vacinação e esclarecer suas dúvidas com a equipe de saúde.

**AMAMENTAR É NUTRIR COM AMOR.
VACINAR É PROTEGER PARA A VIDA.**

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Calendário Nacional de Vacinação**. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao>. Acesso em: 3 jul. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Programa Nacional de Imunizações (PNI)**. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/v/vacinacao>. Acesso em: 3 jul. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Caderneta da Criança – Passaporte da Cidadania**. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>. Acesso em: 3 jul. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Caderneta da Gestante**. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>. Acesso em: 3 jul. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Calendário Nacional de Vacinação da Gestante**. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao>. Acesso em: 3 jul. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Imunização contra o Vírus Sincial Respiratório (VSR) no Sistema Único de Saúde**. Brasília: Ministério da Saúde, 2026. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>. Acesso em: 3 jul. 2026.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). **Semana Mundial da Amamentação – Agosto Dourado**. Washington, D.C.: OPAS. Disponível em: <https://www.paho.org/pt>. Acesso em: 3 jul. 2026.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE IMUNIZAÇÕES (SBIm). **Calendários de Vacinação SBIm 2026**. São Paulo: SBIm. Disponível em: <https://sbim.org.br>. Acesso em: 3 jul. 2026.

As informações apresentadas neste e-book foram elaboradas com base em documentos oficiais do Ministério da Saúde e em diretrizes atualizadas de sociedades científicas reconhecidas. Considerando a constante evolução do conhecimento científico e das recomendações em saúde, este conteúdo poderá ser revisado e atualizado sempre que houver a publicação de novas diretrizes, notas técnicas ou alterações nos calendários vacinais vigentes.

**JUNTE-SE A ESSA
COMUNIDADE CHEIA
DE SAÚDE E ATITUDE!**



Para conhecer mais sobre os benefícios
do programa, acesse o *QR Code*.

www.fsfx.com.br/usisaude/atitude/


USISAÚDE