

# + ATITUDE

# HPV

INFORMAÇÃO, PREVENÇÃO  
E VACINAÇÃO: CUIDAR HOJE  
PARA PROTEGER O FUTURO



O **HPV (papilomavírus humano)** é um vírus que pode infectar a pele e as mucosas. É uma das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) mais comuns.

Embora muitas infecções pelo HPV desapareçam espontaneamente, alguns tipos do vírus podem causar verrugas e outros estão relacionados ao desenvolvimento de diferentes tipos de câncer.



Este e-book foi elaborado pela **Promoção da Saúde da Usisaúde** com o objetivo de ampliar o conhecimento sobre o HPV, orientar sobre formas de prevenção, vacinação, cuidados e tratamento, além de incentivar a busca por acompanhamento e orientação de profissionais de saúde.

## **HPV: UM CUIDADO QUE COMEÇA COM A INFORMAÇÃO**

O HPV pode ser transmitido principalmente pelo contato direto com a pele e as mucosas durante atividades sexuais, inclusive quando não há sinais ou sintomas aparentes. Por isso, uma pessoa pode ter o vírus e não saber que está infectada.

Conhecer o HPV ajuda a reduzir o estigma, reconhecer a importância da prevenção e compreender que a vacinação, o uso de preservativos e o acompanhamento de saúde são medidas complementares na proteção contra a infecção e suas possíveis consequências.

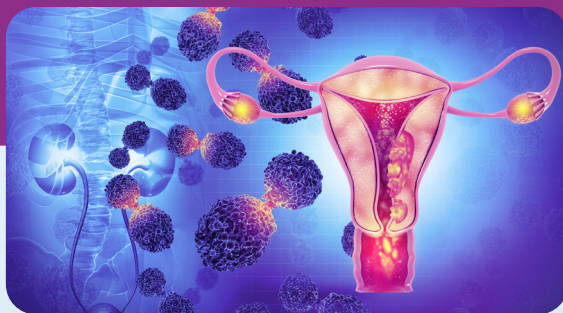
# HPV: O QUE É E COMO PODE SE MANIFESTAR

Existem mais de 200 tipos de HPV. A maioria das infecções não apresenta sinais ou sintomas e, em muitos casos, desaparece espontaneamente em até aproximadamente 24 meses. Em algumas situações, porém, o vírus pode permanecer no organismo e provocar lesões.

## AS MANIFESTAÇÕES PODEM INCLUIR:

- Verrugas anogenitais, que podem aparecer nas regiões genital e anal;
- Lesões que não são visíveis a olho nu e precisam ser identificadas por meio de avaliação profissional;
- Alterações que, dependendo do tipo de HPV e de outros fatores, podem evoluir para lesões precursoras de câncer.

As lesões podem acometer a vulva, a vagina, o colo do útero, a região perianal, o ânus, o pênis, a bolsa escrotal e a região pubiana. Também podem ocorrer, com menor frequência, em áreas como a boca, a garganta e a laringe.





## HPV PODE CAUSAR CÂNCER?

Sim. Alguns tipos de HPV são considerados de **alto risco oncogênico** e estão relacionados ao desenvolvimento de diferentes tipos de câncer. A infecção persistente por tipos oncogênicos é um dos principais fatores relacionados ao desenvolvimento do câncer do colo do útero.

A vacinação reduz o risco de infecção pelos principais tipos de HPV contemplados pela vacina, **mas não elimina completamente o risco** e não substitui o acompanhamento de saúde nem os exames de rastreamento recomendados para pessoas com colo do útero.

### SINAIS DE ALERTA



Na maioria das vezes, o HPV não provoca sintomas. Por isso, a ausência de sinais não significa que não haja infecção.

Verrugas, sangramentos anormais ou outras alterações nas regiões genital e anal devem ser avaliados por um profissional de saúde.



# VACINA CONTRA O HPV

A vacinação é uma das principais formas de prevenção do HPV e oferece maior benefício quando realizada antes da exposição ao vírus.

## PELO SUS



A vacina contra o HPV é disponibilizada gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), conforme as recomendações do Programa Nacional de Imunizações (PNI).

### ESQUEMA DE ROTINA:

- **9 a 14 anos:** 1 dose;
- **15 a 19 anos:** 1 dose, para adolescentes e jovens não vacinados ou sem registro de vacinação, conforme a estratégia de resgate vigente em 2026;
- **Pessoas imunodeprimidas de 9 a 45 anos:** 3 doses, nos meses 0, 2 e 6.

A estratégia de resgate para pessoas de 15 a 19 anos está prevista **até 31 de dezembro de 2026**.

O SUS também prevê estratégias específicas para outros grupos e situações, como pessoas que vivem com HIV/aids, pacientes oncológicos, transplantados, usuários de PrEP e vítimas de violência sexual. Nesses casos, o esquema pode variar conforme a situação.

## NA REDE PRIVADA



Na rede privada, está disponível a vacina **HPV9 (nonavalente)**, que protege contra 9 tipos de HPV: **6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 e 58.**

### DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES PARA A VACINA HPV9:

- **9 a 19 anos:** 2 doses — meses 0 e 6;
- **20 a 45 anos:** 3 doses — meses 0, 2 e 6;
- **Pessoas imunodeprimidas de 9 a 45 anos:** 3 doses — meses 0, 2 e 6.

A indicação e o esquema devem considerar a idade, o histórico vacinal e as recomendações vigentes. Em caso de atraso entre as doses, **não é necessário reiniciar o esquema**; a vacinação deve ser continuada conforme orientação profissional.

**IMPORTANTE:** o esquema pode variar para pessoas que já receberam doses de outra vacina contra o HPV ou que pertencem a grupos com recomendações específicas. Por isso, o histórico vacinal deve ser avaliado por um profissional de saúde.

As recomendações de vacinação podem ser atualizadas. Consulte sempre o calendário vigente e a orientação do serviço de saúde.

# ALÉM DA VACINA: OUTROS CUIDADOS IMPORTANTES

A prevenção do HPV envolve diferentes estratégias. A vacinação deve ser associada ao uso de preservativos e ao acompanhamento regular de saúde.

- **Use preservativo interno ou externo desde o início da relação sexual.** Ele reduz o risco de transmissão do HPV, mas não oferece proteção total, pois o vírus também pode estar presente em áreas da pele que não são cobertas pelo preservativo.
- **Observe alterações nas regiões genital, anal ou oral** e procure avaliação de um profissional de saúde se surgirem verrugas, lesões ou outras alterações.
- **Faça o rastreamento do câncer do colo do útero** conforme as recomendações de saúde vigentes para a sua faixa etária e situação de saúde. A vacinação não substitui o rastreamento.
- **Converse com profissionais de saúde** sobre vacinação, prevenção de ISTs e dúvidas relacionadas ao HPV.



A prevenção combinada, com diferentes medidas de proteção, contribui para reduzir os riscos e promover o cuidado com a saúde sexual.

# HPV TEM TRATAMENTO?

Não existe, até o momento, um medicamento específico que elimine diretamente o HPV do organismo. Na maioria das pessoas, o sistema imunológico consegue controlar a infecção espontaneamente.

Quando há lesões, o tratamento é direcionado a elas e deve ser definido por um profissional de saúde, de acordo com o tipo, a localização e as características da lesão.

## QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO?



**Se surgirem verrugas ou lesões** nas regiões genital, anal ou oral;



**Se houver sangramento vaginal fora do habitual ou após a relação sexual;**



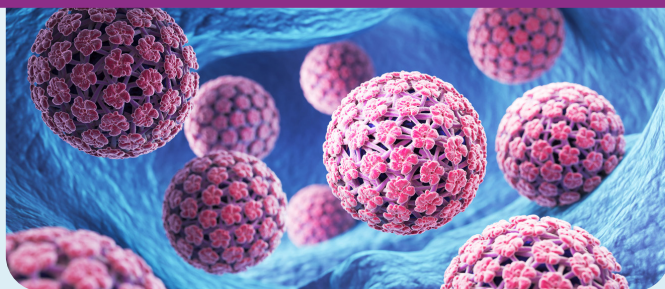
**Se houver alterações persistentes** nas regiões genital, anal ou oral;



**Para verificar a situação vacinal** e saber se há indicação de vacinação contra o HPV;



**Para realizar ou atualizar o rastreamento do câncer do colo do útero**, conforme as recomendações de saúde vigentes.



# CHECKLIST DE PROTEÇÃO CONTRA O HPV

- ✓ **Confira sua caderneta de vacinação** e mantenha as vacinas em dia.
- ✓ **Garanta a vacinação de crianças e adolescentes** conforme as recomendações vigentes.
- ✓ **Verifique se há indicação de vacinação de resgate** para adolescentes e jovens.
- ✓ **Use preservativo nas relações sexuais.** Ele reduz o risco de transmissão do HPV, mas não oferece proteção total.
- ✓ **Faça o rastreamento do câncer do colo do útero** quando indicado, conforme as recomendações vigentes.
- ✓ **Procure um profissional de saúde** diante do surgimento de verrugas, lesões ou outras alterações.
- ✓ **Não interrompa o acompanhamento por vergonha ou medo.** Buscar informação e cuidado é uma forma de proteção.
- ✓ **Compartilhe informação de qualidade** e contribua para a prevenção do HPV.

## VACINAR É PREVENIR. INFORMAR É CUIDAR.

A proteção contra o HPV começa com informação e prevenção. Uma atitude simples é conferir se a vacinação está em dia e manter o acompanhamento de saúde.





## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. HPV. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hpv>. Acesso em: 31 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário de Vacinação. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario>. Acesso em: 31 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Esquema Vacinal HPV. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hpv/publicacoes/esquema-vacinal-hpv>. Acesso em: 31 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Instrução Normativa que instrui o Calendário Nacional de Vacinação 2026. Brasília: Ministério da Saúde. Acesso em: 31 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Jovens de 15 a 19 anos podem se vacinar contra o HPV até dezembro. Brasília: Ministério da Saúde, 2026. Acesso em: 30 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Nota Técnica nº 32/2026-CGICI/DPNI/SVSA/MS. Brasília: Ministério da Saúde, 2026. Acesso em: 30 ago. 2026.

*As informações apresentadas neste e-book foram elaboradas com base em documentos oficiais do Ministério da Saúde e podem sofrer revisões conforme novas recomendações, notas técnicas ou alterações no Calendário Nacional de Vacinação.*

**JUNTE-SE A ESSA  
COMUNIDADE CHEIA  
DE SAÚDE E ATITUDE!**



Para conhecer mais sobre os benefícios  
do programa, acesse o *QR Code*.

[www.fsfx.com.br/usisaude](http://www.fsfx.com.br/usisaude)

  
**USISAÚDE**