

Medicamento Oncológico

Bicalutamida

Indicação Terapêutica: Tratamento de câncer de Próstata.

Recomendações

- Consumir alimentos ricos em fibras como: frutas frescas, frutas secas, produtos integrais, leguminosas e hortaliças; ingerir líquidos adequadamente, nos intervalos das refeições, para auxiliar no funcionamento intestinal;
- Evitar consumir líquidos durante as refeições; preferir alimentos gelados e/ ou em temperatura ambiente e de fácil digestão; ingerir líquidos em pequena quantidade, várias vezes por dia (atenção à hidratação);
- Em caso de diarreia: evitar consumir leites e derivados, frutas e sucos de frutas laxativas, alimentos que contenham grãos ou farinhas integrais, leguminosas e verduras (como: brócolis, couve-flor, couve, alface). Estimular a ingestão de líquidos para evitar a desidratação;
- Para evitar anemia, deve aumentar o consumo de alimentos de origem animal, fontes de ferro como: carnes bovinas, aves, peixes e fígado de boi ou de galinha. Ingerir também alimentos vegetais, fontes de ferro, como: leguminosas, frutas secas, vegetais de cor verde escuro. Evitar consumir, ao mesmo momento, outros alimentos que prejudiquem a absorção de ferro, como por exemplo: chá preto, café, farelo de trigo, chocolate e alimentos ricos em cálcio (leite e derivados). Consumir alimentos ricos em vitamina C (laranja, limão, abacaxi, acerola e kiwi), pois auxiliam na absorção do ferro de alimentos de origem vegetal;
- Não tome nenhum medicamento, chás, fitoterápicos, produtos naturais sem o consentimento do seu médico;
- Pergunte ao seu médico se existe interação medicamentosa com demais medicamentos em uso e procure saber os efeitos adversos menos comuns.

Reações adversas frequentes

- Inchaço periférico;
- Dor;
- Ondas de calor (fogachos);
- constipação, náusea, diarreia, dor abdominal;
- dor pélvica, necessidade de urinar à noite, hematuria;
- dor dorsal, fraqueza;
- dispneia.