

Medicamento Oncológico

# Ciclofosfamida

**Indicação Terapêutica:** Tratamento de Leucemias, Linfomas, câncer de Mama e de ovário, Micose Fungóide, Mieloma Múltiplo, Neuroblastomas, Retinoblastomas.

## Recomendações

- Armazenar em geladeira, temperatura entre 2 a 8° C;
- Para evitar náuseas (ânsia de vômito) e vômitos: evitar consumir líquidos durante as refeições; não ficar próximo da área do preparo de alimentos; preferir alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente e de fácil digestão; ingerir líquidos em pequena quantidade, várias vezes por dia (atenção à hidratação);
- Para evitar anorexia: ingerir alimentos conforme aceitação, em pequenas quantidades (2/2 horas ou 3/3 horas); fracionar as refeições em 4 a 6 vezes ao dia. Elaborar preparações coloridas e variadas, e incluir novos alimentos no cardápio. Consumir alimentos calóricos e, se necessário, utilizar complemento nutricional hipercalórico e hiperprotéico;
- Em caso de diarreia: evitar consumir leites e derivados, frutas e sucos de frutas laxativas, alimentos que contenham grãos ou farinhas integrais, leguminosas e verduras (como: brócolis, couve-flor, couve, alface). Estimular a ingestão de líquidos para evitar a desidratação;
- Em caso de mucosite (feridas e lesões que surgem na boca e na garganta): evitar os alimentos ácidos, picantes, crocantes, duros, cortantes ou que possam machucar a mucosa; preferir alimentos macios e, se houver necessidade de alteração na consistência, utilizar alimentos pastosos ou líquidos. Não consumir alimentos em temperaturas extremas (muito quente ou muito fria) e bebidas com gás ou alcoólicas. Se necessário;
- Redobrar a atenção à higienização e no preparo dos alimentos para evitar infecções; lavar frutas e hortaliças em água corrente e colocá-las em imersão em solução desinfetante com hipoclorito; evitar alimentos mal cozidos ou mal passados. Em alguns casos será necessário restringir alimentos crus (consultar seu médico e/ou nutricionista);
- Pacientes não devem ingerir a fruta toranja (também conhecida como grapefruit) ou suco que contenha toranja, pois isso pode reduzir a eficácia da ciclofosfamida;
- Não tome nenhum medicamento, chás, fitoterápicos, produtos naturais sem o consentimento do seu médico;
- Pergunte ao seu médico se existe interação medicamentosa com demais medicamentos em uso e procure saber os efeitos adversos menos comuns;
- Em casos de dúvidas entre em contato com seu médico.

## Reações adversas frequentes

- Rubor facial (Vermelhidão no rosto);
- Rash cutâneo (manchas avermelhadas em todo o corpo do paciente ou em uma determinada região);
- Respiratórias: ocorre congestão nasal ("nariz entupido") quando doses IV\* são administradas muito rapidamente; os pacientes apresentam lacrimejamento, rinorreia e espirros durante ou imediatamente após a infusão;
- Dor de cabeça.

\* (Conforme cobertura do ROL da ANS Vigente disponibilizado somente forma farmacêutica em comprimido).